WAS TUN IM FALLE EINES NOTFALLS ?

ERSTE HILFE

FEATURING:

AUFFINDEN EINER PERSON

GRUNDSÄTZE

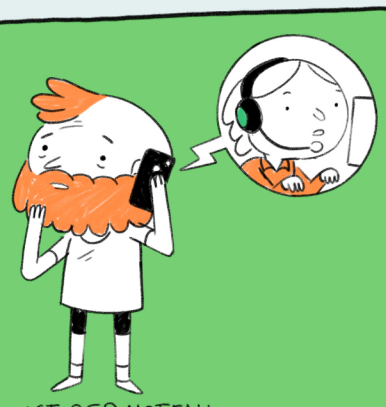
1. RUHE BEHALTEN

2. EIGENE SICHERHEIT BEACHTEN

3. UNFALLESTELLE SICHERN

NOTRUF

AED* HOLEN LASSEN



WO IST DER NOTFALL
WARTEN AUF FRAGEN, Z.B:
WAS IST GESCHEHEN?
WIE VIELE VERLETZE?
WELCHE VERLETZUNGEN?

GEHFAHREN-BEREICH

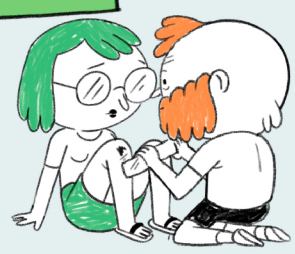
LORENZ RETTET LAURA AUS DEM GEHFAHRENBEREICH

BEWUSSTSEIN PRÜFEN

LORENZ FÄSST LAURA AN, SPRICHT SIE LAUTAN UND RÜTTELT SIE

✓ → SITUATONSGERECHT HELFEN

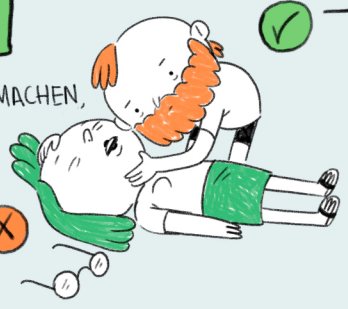
ZUM BEISPIEL: LORENZ VERSORGT LAURAS WUNDE



✗

ATMUNG PRÜFEN

ATEMWEGE FREI MACHEN, KOPF NACKEN WÄRTS BEUGEN, KINN ANHEBEN, SEHEN, HÖREN, FÜHLEN



✓ → SEITENLAGE

BEWUSSTSEIN UND ATMUNG ÜBERWACHEN

✗

30 x HERZDRUCKMASSAGE + 2 x BEATMUNG

HÄNDE IN BRUSTMITTE
DRUCKTIEFE: 5-6 cm

ARBEITSTEMPO 100-120/MIN

IM WECHSEL MIT

1 S LANG LUFT IN MUND ODER NASE EINBLASEN

RETTUNGSLEITSTELLE (NOTRUF): _____

ERSTHELFER / ERSTHELFERIN: _____

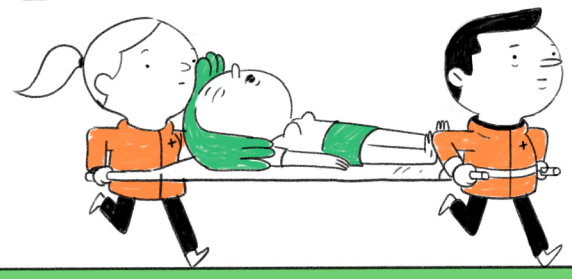
ERSTE HILFE-MATERIAL BEI: _____

AED ZU FINDEN: _____

NÄCHSTE ERREICHBARE ÄRZTE/ÄRZTINNEN: _____

BERUFSGENOSSENSCHAFTLICHE DURCHGANGSÄRZTE/ÄRZTINNEN: _____

NÄCHSTE GELEGENES KRANKENHAUS: _____



ARTWORK CREATED BY ANDRÉS ALARCÓN FOR GOLDENER WESTEN

ANDRESALARCON.NET